



プロギング参加者募集

「町歩きとウォーキングで SDG s もやっちゃおう!!」

ランニングなどのスポーツとゴミ拾いを融合させた新しい取り組みです。

ウォーキングは足腰強化の体力づくりのために・・・。

ゴミ拾いは地域の美化活動と社会貢献に・・・。

どちらも大切なことなので一緒にして取り組みませんか？

ただ今参加者募集中です。（参加費無料）

公民館で実施日とコースを設定しますので、自由に参加してください。あくまでボランティア活動です。ゴミ袋と手袋は配布します。3 K M程度、1 時間ちょっと歩きます。万歩計ある人は持参してください。



【実施予定日】

- ① 5月9日（火）
- ② 6月13日（火）
- ③ 7月11日（火）
- ④ 7月15日（土）
- ⑤ 9月5日（火）

☆それぞれ交流館からスタートし、磯崎や高城、海岸方面などへ向かいます。歩きやすい服装、飲物持参でお越しく下さい。

時間：10:00～11:30

場所：文化観光交流館

※悪天候の場合は、中止となります。

松島町中央公民館

〒981-0212

宮城郡松島町磯崎字浜 1—2

電話：022-353-3030

e-mail

kouminkan@town.matsushima.miyagi.jp