

令和7年度 6月 給食一口メモ⑤

《給食時の校内放送や校内掲示などにご活用ください》

	<small>こんだてめい</small> 献立名	<small>ひとくち</small> 一口メモ
6/30 (月)	ごはん 大豆ミートのマーボー豆腐 ささかまぼこのあまみそかけ ブロッコリーのおかか煮 牛乳	<p> <small>きょう</small>今日の<small>じばさん</small>地場産物は、<small>まつしまさん</small>松島産<small>ぶつ</small>ごはん、<small>ぶたにく</small>豚肉、<small>ささかまぼこ</small>ささかまぼこ、<small>ぎゅうにゅう</small>牛乳です。 <small>ひとくち</small>一口メモは「<small>だいず</small>大豆ミート」についてのお話です。<small>きょう</small>今日のマーボー豆腐には、<small>ふ</small>豚ひき肉の他に、<small>ふた</small>大豆を原料にしてひき肉に似せて作った大豆ミートを使っています。「大豆ミート」は、肉に比べて脂肪分が少ないので、ヘルシーな食材として活用されています。また、豚肉や牛肉と比べて、生産される時の環境への負担が少ないため、SDGsの観点からも注目されている食材です。栄養豊富で地球にもやさしい食材をしっかり味わって食べましょう。 </p>

松島町学校給食センター