

令和7年度 9月 給食一口メモ⑤

《給食時の校内放送や校内掲示などにご活用ください》

| | 献立名 <small>こんだてめい</small> | 一口メモ <small>ひとくち</small> |
|-------------|---|--|
| 9/29 (月) | ごはん <small>はっぼうさい</small> 八宝菜 コーンしゅうまい <small>うみ</small> 海そうサラダ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 | <p>きょう じばさん ぶつ まつしまさん ぶたにく ぎゅうにゅう 今日の地場産物は、松島産ごはん、豚肉、ちくわ、わかめ、牛乳です。</p> <p>ひとくち やさい はな きゅうしよく まいにち しゅ 一口メモは「野菜」についてのお話です。給食では、毎日、いろいろな種 るい やさい つか やさい からだ ちよし とどの 類の野菜を使うようにしています。野菜には、体の調子を整える“ビタミン” や、お腹の調子を整える“食物せんい”という栄養<small>えいよう</small>がおお<small>お</small>ふく まれています。</p> <p>にく さかな えいよう はたら てつだ やくわり また、肉や魚などの栄養がしっかり働くためのお手伝いをしてくれる役割も あります。肉やごはん、牛乳<small>ぎゅうにゅう</small>と合わせて、さまざまやさい た くを予防し、元気に過ごせるようにしましょう。</p> |
| 9/30 (火) | げんえん 減塩ソフトパン きのこソースオムレツ ごまドレコールスロー マセドアンスープ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 | <p>きょう じばさん ぶつ まつしまさん よう こむぎこ ぎゅうにゅう 今日の地場産物は、松島産じゃがいも、パン用小麦粉、牛乳です。</p> <p>ひとくち はな 一口メモは「マセドアン」についてのお話です。マセドアンとは、フラ ンス語で“さいの目切り”を意味します。その名の通り、今日のスープ には、さいのめぎ いみ はい 目切りにした野菜が入っており、さいのめぎ 目切りにすること で、スープにうまみが溶け出しやすくなります。野菜のうまみをしっか りあじ た り味わって食べましょう。</p> |

松島町学校給食センター