



4月の予定献立表



旬の食材

*給食なしの学校・学年は、変更になる場合があります。
園・学校から発行されるおたより等で確認してください。

は、まい日わすれずにもってきてくださいね!

松島町学校給食センター

Main menu table with columns for date, school/grade, menu name, ingredients, and nutritional values. Includes a '祝' banner for school events.

*都合により献立を変更する場合があります。

新入園・新入学児 特別献立

給食に慣れるために、品数が少なくして食べやすい献立にします。
(実施の有無は、対象学級をご確認ください。)

【幼稚園】

【小学校】

Menu table for kindergarten and elementary school children.

Menu table for elementary school children.

★歯の生えかわりがよくかめない人は、箸やスプーンで小さくする。パンは一口大にちぎる、口に詰め込み過ぎないなど、特に気をつけて食べよう。

Table showing 4-month average nutrition values for different school levels.

安全においしく給食を食べるために

Illustrated safety and eating tips: correct posture, eating size, awareness, chewing, and avoiding early eating.



松島町の給食



学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動のひとつです。栄養のバランスがとれた、毎日違った献立の食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。

文部科学省で決められている学校給食摂取基準に基づいて、1日の必要量の約1/3がとれるように、さらに、不足しがちな栄養素であるカルシウム、鉄、ビタミンなどは、40~50%がとれるように献立を作成しています。

また、宮城県や松島町産の「ふるさと食材」を積極的に取り入れたり、郷土料理や行事食を提供したりすることで、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深める献立作りに努めています。

献立の基本形

主食



主菜



副菜



汁物



牛乳



ごはん

松島町産ひとめぼれのごはんを、大崎市にある委託工場で炊いて、直接、園・学校に届けてもらっています。時々、わかめや五目等の混ぜごはんの日もあります。

【ごはんの日】
週3回 (月)(水)(金)

新しいメーカーの牛乳です



主菜



肉、魚、卵、大豆製品など、たんぱく源になるおかずです。揚げ物、焼き物、蒸し物、煮物などで提供します。

パン



名取市にある学校給食専用のパン製造工場で作られたものを届けてもらっています。国産小麦粉100%で、そのうち50%が宮城県産です。減塩ソフトパン、ミルクパン、ココアパンなど、15種類ほどあります。

【パンの日】
週2回 (火)(木)



副菜



主に、野菜を多く使ったビタミン源になるおかずです。豆類や海藻類など、家庭で不足しがちな食品も積極的に取り入れるようにしています。

牛乳



宮城県産のものを提供しています。成長期に必要なカルシウムの供給源として、1本200mlのパック入りのものが毎日つきます。

汁物



和風、洋風、中華風など様々な味付けて提供します。シチューやカレー、麺類の日や、野菜を多く使った中華飯の具などの日もあります。

その他



時々、季節の果物、ゼリーやヨーグルトなどのデザート類が付く日もあります。



4月から牛乳メーカーが変わり、“ストローレス容器”になります。

これまで納品していただいていた森永乳業さんが、仙台工場での牛乳製造を終了することに伴い、4月から「雪印メグミルク」さんの牛乳になります。さらに、プラスチック使用量低減を目的として、ストローを使用しなくても飲用可能な“ストローレス容器”になります。(ストロー使用の有無は、発達段階に合わせて、園・学校ごとに対応します。)

ストローがいらぬ紙パック

“School POP®” ってな~に? ⇒



開け方動画 ⇒



13日(月)・20日(月)・24日(金)

「松島産いちご」

磯崎地区にあるサンフレッシュ松島さんのハウスで作られている、“章姫(あきひめ)”という品種で、やわらかくてジューシーなのが特徴です。収穫量が限られているため、園・学校ごとに提供日を分けました。「松島の子供達にぜひ食べてもらいたい!」という生産者さんの思いがこもった貴重ないちごです。よく味わっていただきましょう♪

【給食費について】

給食費の指定口座からの引き落としは5月開始です。毎月、預金残高の確認をお願いします。



予定献立表や毎日の給食の写真などを、ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください♪

