

令和7年度 5月 給食一口メモ①

《給食時の校内放送や校内掲示などにご活用ください》

	献立名 こんだてめい	一口メモ ひとくち
5/1 (木)	背割り減塩ソフトパン せわ げんえん ロングウインナー しょうゆ バター醤油スパゲッティ 野菜スープ やさい 牛乳 ぎゅうにゅう	今日 <small>きょう</small> の地場産物 <small>じばさんぶつ</small> は、パン用小麦粉 <small>ようこむぎこ</small> 、牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small> です。 一口メモは「野菜 <small>やさい</small> 」についてのお話 <small>お話し</small> です。給食 <small>きゅうしょく</small> には、いろいろな種 <small>しゆ</small> 類 <small>るい</small> の野菜 <small>やさい</small> が使 <small>つか</small> われています。多く <small>おほ</small> の野菜 <small>やさい</small> には、「ビタミンC <small>しー</small> 」という栄 <small>えい</small> 養 <small>よう</small> がたくさん含ま <small>ふく</small> まれていて、細胞 <small>さいぼう</small> のすみずみに行き渡 <small>い</small> って、体 <small>からだ</small> の調 <small>ちよ</small> 子 <small>うし</small> をととのえてくれます。かせなどを予防 <small>よぼう</small> するのにも、とても大切 <small>たいせつ</small> な栄 <small>えい</small> 養 <small>よう</small> です。自分 <small>じぶん</small> の健康 <small>けんこう</small> のために、すききらいしないで食 <small>た</small> べるようにしまし <small>し</small> ょう。
5/2 (金)	ごはん かつおのねぎソースかけ しゆんやさい 旬野菜のおかかあえ こお とうふ 凍り豆腐とわかめのみそ汁 <small>しる</small> こどもの日メロンゼリー ひ 牛乳 ぎゅうにゅう	今日 <small>きょう</small> の地場産物 <small>じばさんぶつ</small> は、松島産 <small>まつしまさん</small> ごはん、わかめ <small>わかめ</small> 、牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small> です。 一口メモは「旬 <small>しゆん</small> の野菜 <small>やさい</small> 」についてのお話 <small>お話し</small> です。今日 <small>きょう</small> のおかかあえに <small>はな</small> は、春 <small>はる</small> が旬 <small>しゆん</small> の野菜 <small>やさい</small> である、アスパラガス <small>はる</small> 、春キャベツ <small>はる</small> 、春にんじんが <small>つか</small> 使 <small>つか</small> われています。春 <small>はる</small> が旬 <small>しゆん</small> の野菜 <small>やさい</small> は、やわらかく、ほんのりあまみがあつておいしいのが特徴 <small>とくちょう</small> です。そして、来 <small>きた</small> る5月5日はこどもの日 <small>ひ</small> です。もともとは「端午 <small>たんご</small> の節句 <small>せつく</small> 」といって、子供 <small>こども</small> の成長 <small>せいちょう</small> を祝 <small>いわ</small> う日 <small>ひ</small> です。栄 <small>えい</small> 養 <small>よう</small> たっぷりのおかずや、こどもの日 <small>ひ</small> にちなんだ、こいのぼり型 <small>がた</small> のゼリーを食 <small>た</small> べて、丈夫 <small>じょうぶ</small> な体 <small>からだ</small> をつくりま <small>し</small> ょう。

松島町学校給食センター