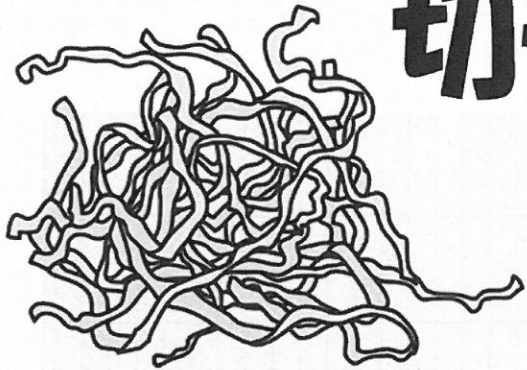
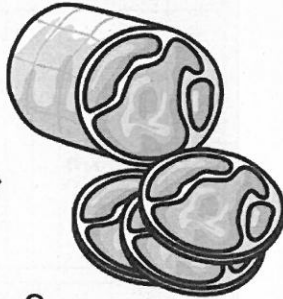
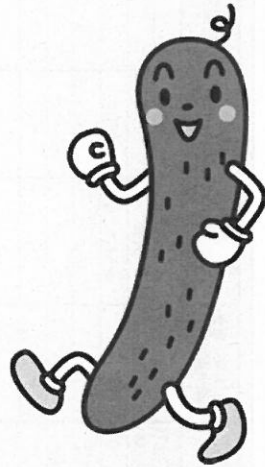


切干だいこんサラダ



材料(4~5人分)

- ・切干大根 20g
- ・きゅうり 1本
- ・ハム 3枚
- ・ごまドレッシング
(クリーミータイプ)
- ・白ごま 小さじ2



① 切干だいこんは、サツと茹で、食べやすい長さに切って冷やしておく。

② きゅうりは薄めのスライス、ハムはせん切りにする。

③ ①、②をドレッシングでよく和える。

* キャベツや

アスパラガスを
入れるのもおすすめ!